



Åben hal

Lørdag den 8. december fra kl. 16:30 til 18:30

Skjold Gymnastik Birkerød holder åben hal for børn og unge over 11 år lørdag den 8. december fra kl. 16:30 til 18:30.

Hvad er åben hal?

Åben hal er et event, hvor alle i den udvalgte aldersgruppe vil få mulighed for at springe på airtrack og i minitrampolin mv. i Søndervangshallen i selskab med nogle af foreningens dygtige instruktører.

Skal man være medlem?

Nej, man behøver ikke være medlem af foreningen, og derfor er det en super god mulighed for at tage en ven, klassekammerat eller søskende med (Dine forældre er også velkomne!).

Hvad skal jeg huske?

Husk en drikkedunk, samt gymnastik tøj/tøj du kan bevæge dig i.

Du skal være klar kl. 16:30, så vi kan varme op sammen.

Hvad koster det?

Prisen er 35 kr. pr. person, som betales via hjemmesiden skjold-gymnastik.dk eller kontant (evt. via mobile pay) ved indgangen.

Skal man tilmelde sig?

Det er en hjælp for os, hvis du tilmelder dig via hjemmesiden skjold-gymnastik.dk, for så har vi en ide om, hvor mange instruktører vi skal bruge. Du er også velkommen til bare at møde op.

Vi glæder os til at se lige netop DIG!

/Instruktørerne i Skjold Gymnastik Birkerød