



SKJOLD GYMNASTIK BIRKERØD

Springgymnastik, Akrobatik, Cherleading og Parkour

Mandag (20. april – 15. juni) **Birkerød Idrætscenter, Multihallen**

16.15 – 17.30: **Ninja Gym 6 – 9 år.** (7 gange) 250 kr.

Trænere: Per, Hirbod, Tore, Stefanos

17.35 – 19.10: **Parkour 10 – 17 år.** (7 gange) 275 kr.

Trænere: Hirbod, Tore, Per, Lauge

Tirsdag (21. april – 16. juni.) **Søndervangshallen**

16.10 – 17.35: **Cherleading 7 – 12 år** (9. gange) 250 kr.

Trænere: Ako, Aiko, Annabel

17.40 – 19.15: **Akrobatik 9 - 18 år**, pris 250 kr. (9 gange)

Trænere: Joos & Olivia

Sommerspring 9 – 12 år, 17.40 – 19.15: 300 kr. (9 gange)

Trænere: Julius, Asta, Sofus, Camille, Unnar, Clara

Torsdag (23. april – 18. juni.) **Søndervangshallen**

Spring for piger og drenge 6-8 år. 16.15 - 17.25: Pris 225 kr. (6 gange)

Ingen undervisning den 23. april og den 28. maj.

Trænere: Naja, Camilla, Pernille, Emma, Emilie, Kornelia

Spring for piger og drenge 9 – 12 år. 17.30 – 19.00: Pris 250 kr. (7 gange)

Ingen undervisning den 28. maj.

Trænere: Naja J, Asta, Pernille, Mathilde, Julie

Spring 10 + 19.00 – 20.45: Pris 275 kr. (7 gange)

Ingen undervisning den 28. maj.

Trænere: Henrik, Amalie, (Magnus)

Sommer Camp

6 til 10 år 3. til 5. august

10 til 16 år. 6. til 7 august.